

Attention *aktuellt*

mars 2017

Nyhetsbrev från Uddevalla med omnejd

Våren spirar...

Fåglarna kvittrar och dagarna blir längre. Vi har medlemsträffar, årsmöte, föreläsningar, podcast och annat på gång i föreningen. Nu är vi över 900 medlemmar – rekord!

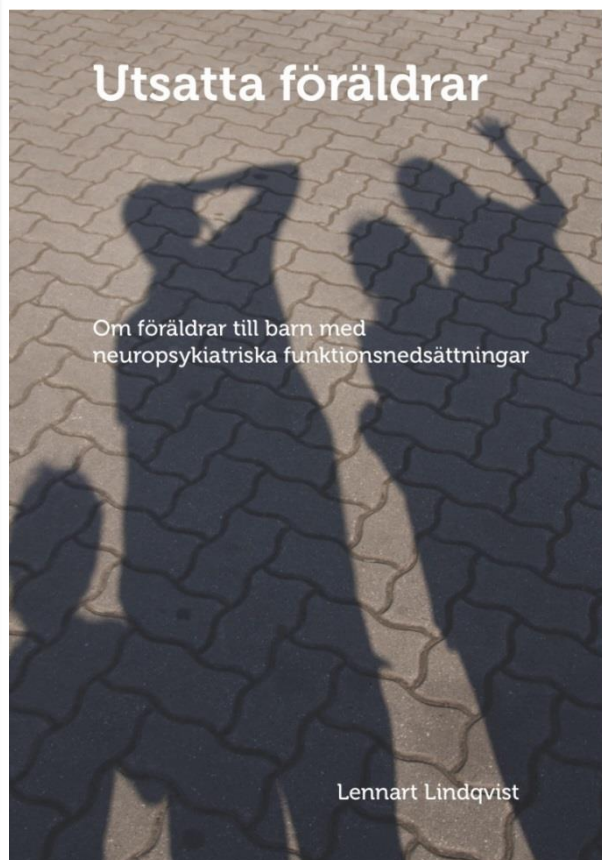
TACK för att du vill vara medlem även 2017.

Vill du hjälpa till ännu mera – gör gärna det!

Din hjälp behövs -med ett ekonomiskt bidrag på SWISH 123 511 26 77, PG 411065-6 eller med praktisk hjälp vid aktiviteter.

Om ni ändrar adress, har en ny eller gammal mailadress dit vi kan skicka vårt medlemsbrev skicka detta till info@attention-uddevalla.se

Vi ses!/Styrelsen



Anhörigträff – för dig som är Förälder/anhörig till litet eller stort barn med NPF.

Lennart Lindqvist, psykolog, författare och själv anhörig, kommer och föreläser för oss på ämnet att vara **Föräldrar till ett barn med NPF**.

Lennart har arbetat som skolpsykolog i många år, har skrivit flera böcker på ämnet bl a "Utsatta föräldrar", har en vuxen son med NPF och föreläser runt om i Sverige på ämnet.

Tid: söndag 5/3 kl 13.00-16.00, inkl fika.

Plats: Vi lånar Anhörigcentralen, Rosenhäll, Österled 2, Uddevalla (ingång från vänster sida av byggnaden).

Vill du komma tidigare och sitta en stund i solrummet så går det bra, vi är där från kl 11.30. Anmälan senast 1/3 på e-post: info@attention-uddevalla.se eller sms/tel 0730-556996



Attention *aktuellt*

mars 2017

Nyhetsbrev från Uddevalla med omnejd

Tjejräff för dig med NPF

som är 18 år och uppåt

Tid: Lördag 11/3 kl 15.00

Plats: Lokalen på Skansgatan 3, Uddevalla
Vi äter god mat och har det trevligt.

Anmälan senast 8/3 på e-post:

info@attention-uddevalla.se eller sms/tel

0730-556996.



Ungdomsträff för dig som har NPF och är 10-17 år

Spel, smycketillverkning och pizza!

Tid: söndag 12/3 kl 16.00-18.00

Plats: Attentions lokal, Skansgatan 3, Uddevalla

Meddela om du kommer och ev matallergi senast 10/3 på e-post: info@attention-uddevalla.se eller på sms 0730-556996.

OBS! Föräldrafika i soffrummet under tiden!



Kill-/mansträff för dig med NPF som

är 18 år och uppåt.

Vi samtalar om viktiga ämnen och livet i stort och smått.

Tid: onsdag 15/3 och måndag 10/4 kl 17.30-19.30

Plats. Attentions lokal, Skansgatan 3, Uddevalla. Vi bjuder på fika. Välkomna!

Ring på ringklockan om ytterdörren är låst så kommer vi och öppnar.



Familjeaktivitet – för barnfamiljer med barn 0-10 år

För våra yngsta medlemmar med familjer ordnar vi lekträffar:

Tid: lördag 18/3 kl 15.00 -17.00

Plats: Öppna förskolan Kungstorget, Uddevalla

Vi bjuder på fika.

Anmäl hur många ni blir senast 16/3 till e-post: info@attention-uddevalla.se eller på sms/tel 0730-556996.



Attention *aktuellt*

mars 2017

Nyhetsbrev från Uddevalla med omnejd

Öppet i lokalen i Uddevalla

Vi har öppet i lokalen på Skansgatan 3, Uddevalla första tisdagen varje månad mellan kl 17.00-19.00. Välkommen in på en enkel fika, lite prat eller låna och lämna böcker.

Ring på vår ringklocka om det är låst! Kommande datum: 7/3, 4/4, 2/5

Kallelse till årsmöte – söndag 26/3 kl 15.00

Alla medlemmar i Attention Uddevalla med omnejd kallas härmed till årsmöte – där vi tar beslut om bl a styrelsen, ekonomi och budget, verksamhetsplan mm.

Plats: Attentions lokal, Skansgatan 3, Uddevalla

Tid: söndag 26/3 kl 15.00

Vi bjuder på fika. VARMT VÄLKOMNA!

Du får alla handlingar på årsmötet, men de kan också fås en vecka i förväg, kontakta oss via e-post:

info@attention-uddevalla.se eller sms/tel 0730-556996.



Föreläsning med Kenth Hedevåg – specialpedagog, föreläsare och författare.



”När mallen inte stämmer”

Hur gör vi med dessa barn och ungdomar i skolan?

En del har diagnoser som ADHD och inom autismspektrat, andra har ingen diagnos men stora svårigheter i skolsituationen ändå. Föreläsningen tar upp:



- Vilka funktioner och förmågor behövs för att klara kunskapsmålen i skolan?
- Pedagogiska strategier för att kompensera och utveckla dessa funktioner
- Visuellt stöd, ett hjälpmedel för att ge, bearbeta och få information

Tid: tisdag 28/3 kl 18.00-20.30 (risk för fullsatt, men det kan ju bli överblivna biljetter)

Plats: Bohusläns museum, Uddevalla

Pris: Gratis för dig som är Attentionmedlem, övriga betalar 200 kr/person. Plats bokas via Bohusläns museum tel 0522-656501. TIPSA gärna skolpersonal och andra intresserade.



Attention *aktuellt*

mars 2017

Nyhetsbrev från Uddevalla med omnejd



Föräldrar – skola

Vi ordnar träffar runt skolfrågor för dig som är föräldrar till barn i skolåldern, grundskola-gymnasiet. Vi kommer att utgå från ett material framtaget av vårt riksförbunds projekt "Min skola" Ett tillfälle kvar. Även du som inte varit med tidigare kan komma vid sista träffen.

Välkommen att delta! Vi bjuder på fika.

Tid: Söndag 2/4 kl 14.00-16.00 **Plats:** Attentions lokal på Skansgatan 3, Uddevalla.

Anmälan senast 25/3 via e-post: info@attention-uddevalla.se eller på sms/tel 0730-556996.



Pelle Sandstrak "Mr Tourette och Draken"

Tid: tisdagen den 4 april, 2017 klockan 17:00-19:00

Plats: Campus Väst Aulan, Lysekil

För frågor och ANMÄLAN, kontakta annelie.antonsson@lysekil.se eller 070-245 61 33. Begränsat antalplatser. **Föredraget är gratis** och öppet för allmänheten i främst Lysekil.

Arrangeras av Anhörigstödet Lysekils kommun i samarbete med Attention Uddevalla och ABF Lysekil.

Familjeaktivitet – för barnfamiljer med barn 0-10 år



För våra yngsta medlemmar med familjer ordnar vi lekträff:

Tid: Långfredagen 14/4 kl 14.00 -16.00

Plats: Emaus lantgård, Uddevalla obs ingen ridning på Emaus denna dag, men det finns hästar, kaniner, getter, höns mm

samt snickarbod, traktor, lekplats etc.

Vi tänder grillarna, du tar med det ni vill äta och dricka. Välkomna!



Attention *aktuellt*

mars 2017

Nyhetsbrev från Uddevalla med omnejd

Vuxenträff med påskmiddag

För dig med NPF som är 18 år och uppåt

Tid: Annandag påsk måndag 17/4 kl 15.00-17.00

Plats: Attentionens lokal, Skansgatan 3, Uddevalla

Vi bjuder på påskmat. Anmäl dig och meddela ev matallergi senast 10/4 på e-post: info@attention-uddevalla.se eller sms/tel 0730-556996.

Ungdomsträff för dig med NPF som är 10-17 år

Robban kommer och berättar om hur hans liv som tonåring varit och vad diagnoserna ADHD och AST har inneburit för honom (ca 30 minuter för dem som vill vara med). Vi hinner spela lite spel, pyssla och äta tacos också.

Tid: söndag 23/4 kl 15.00-18.00

Plats: Attentionens lokal, Skansgatan 3, Uddevalla

Anmäl dig och meddela ev matallergi senast 20/4 på e-post: info@attention-uddevalla.se eller sms/tel 0730-556996. OBS! Föräldrafika i soffrummet under tiden!



Föreläsning med Jessica Hjert Flood "Min bror och jag"

Tid: lördag 29/4 kl 14.00-17.30

Plats: Anhörigcentralen, Österled 2, Uddevalla

Biljettpris: 200:-

ADHD från två perspektiv. Min bror och jag är berättelsen om pojken som tidigt i livet blev marginaliserad och om flickan som ingen såg.

Historien om han, vars liv kantades av misslyckanden, missbruk och kriminalitet och hon, som försökte springa ifrån ångesten men alltid föll på mållinjen. Lyssna på två livshistorier om personer med samma diagnos, men helt olika liv.

Biljetter bokas på länken: <http://www.nestorforlag.se/event/min-bror-jag/> Arrangemang av Nestor förlag i samverkan med Attention Uddevalla.



Attention *aktuellt*

mars 2017

Nyhetsbrev från Uddevalla med omnejd

Trollhättan: Under vårterminen kommer vi att göra ett uppehåll med träffarna i Trollhättan. Är du intresserad av att vi fortsätter med träffarna i Trollhättan så hör av dig och meddela gärna vad du kan hjälpa till med.

Västarvet

Attention Uddevalla med omnejd deltar i ett spännande projekt ihop med Lödöse museum och Västarvet som heter Jämlik kultur och som syftar till att förbättra möjligheterna för barn med NPF att besöka museer och bibliotek. Läs mer om detta på:

http://www.vastarvet.se/tjanster_och_projekt/aktuella-projekt/jamlik-kultur/



Vi startat Podcast!

Håll utkik och öronen öppna – vi kommer att starta en Podcast om NPF under våren med Robert och Kajsa som programledare! Mer information kommer.



Följ oss på Facebook *Attention Uddevalla* eller Instagram *@attentionuddevalla* samt läs mer på vår hemsida www.attention-uddevalla.se.

