

Attention *aktuellt*

januari 2016

Nyhetsbrev från Uddevalla med omnejd

God fortsättning på det nya året!

Vinterkylan kom till slut, men här kommer några Attentionaktiviteter som kanske värmer lite.

Vill du hjälpa till med en gåva till föreningens arbete gör det gärna på pg 411065-6 eller bidra genom att köpa frimärken, pennor, kaffe etc till lokalen! Vi tar tacksamt emot all hjälp!



Styrelsen för Attention Uddevalla med omnejd

Ungdomsträff!

För tjejer och killar mellan 10-17 år blir det en **spel-pyssel-pizza-träff**. Det kommer att finnas sällskapsspel, Wii, Playstation3, Xbox360 mm. Ta gärna med kort (ex Pokémon).

Det blir också pärlplattor, pärlsmücken, färg&papper mm

Vi bjuder på pizzabitar och dricka.

Plats: Attentions lokal, Skansgatan 3, Uddevalla

Tid: söndag 31 januari, drop-in mellan kl 15.00-18.00

Meddela om du kommer och ev matallergi senast 28/1 via e-post: info@attention-uddevalla.se eller sms/tel 0730-556996 så vi kan beräkna pizza (samt fika till medföljande föräldrar).

Följ oss på facebook Attention Uddevalla

Föräldrafika!

Söndag 31/1 mellan kl 15.00-18.00.

I samband med ungdomsträffen för tjejer och killar mellan 10-17 år så blir det föräldrafika & trevligt prat i vårt "soffrum" i lokalen. Vi bjuder på fika! Välkomna



Attention *aktuellt*

januari 2016

Nyhetsbrev från Uddevalla med omnejd

Vuxengruppen - BOWLING

För våra vuxna medlemmar med NPF blir det bowling.

Plats: Bowlinghallen, Junogatan 7, Uddevalla.

Tid: söndag 14/2 kl 12.00.



Vi bjuder på bowlingavgiften! Det finns fika som ni kan köpa i cafét.

Meddela om du kommer senast 10/2 på e-post: info@attention-uddevalla.se eller sms/tel 0730-556996.

VÄLKOMNA!

Medlemsträffar i Trollhättan var tredje tisdag/månad

Träffar för dig som är anhörig eller har egen NPF-diagnos. Vi fikar och pratar, ingen föranmälan.

Plats: Österlånggatan 47, ingång från bakgården (i Kaffestugan/Träffpunktens lokal), Trollhättan,

Tid: 18:00 Kommande datum: 19/1...Välkomna!



Familjeaktivitet - BOWLING

Dags igen för bowling - numera en tradition i februari - för alla våra medlemsfamiljer.

Plats: Bowlinghallen Vänersborg, Brättevägen 7A (nära Vänersborg Arena).

Tid: Söndag 21/2 kl 11.00-13.00

Vi bjuder på bowlingavgiften! Fika finns att köpa i bowlinghallen.

Meddela om ni kommer senast 18/2 på e-post: info@attention-uddevalla.se eller på sms/tel 0730-556996



Attention *aktuellt*

januari 2016

Nyhetsbrev från Uddevalla med omnejd

Kallelse till ÅRSMÖTE

Alla medlemmar är välkomna till vårt årsmöte.

Plats: Attention's lokal Skansgatan 3, Uddevalla

Tid: söndagen 13/3 klockan 15:00-16:00

Vi ska välja nya ledamöter till styrelsen och andra funktionärer samt ta olika beslut om föreningens verksamhet och ekonomi.

Har du motioner/förslag till styrelsen/årsmötet på föreningens innehåll, verksamhet och ledamöter etc så lämna in dem senast 31/1 2016. Maila på e-post: info@attention-uddevalla.se eller skicka in på post: Attention, Skansgatan 3, 451 50 Uddevalla.

Du får alla årsmöteshandlingar på själva årsmötet, men vill du ha dem i förväg så kontakta oss på sms/tel 0730-556996 eller på e-posten.

Du behöver inte anmäla att du kommer på årsmötet. Vi bjuder på go fika! Varmt välkomna!

Vårens planerade föreläsningar:

Två föreläsningar med Lena Brolin som föreläser om familjelivet med olika NPF-diagnoser

Lyssna till mamman i familjen där alla har olika neuropsykiatriska diagnoser.

Lena Brolin berättar hur hon och familjen får saker att fungera i vardagen med kreativa lösningar utifrån olika behov hos barnen, maken och sig själv.

Hon anser det viktigt att skola och samhälle får upp ögonen för hur mycket dessa barn med diagnoser kan tillföra vårt samhälle, bara de får chansen att gro och växa i rätt jordmån

Plats: Futura Kulturhus i Tanum.



TANUMS
KOMMUN



STRÖMSTADS
KOMMUN

Tid: 15 februari kl 14.00-16.00 samt kl 18.00-20.00



Studieförbundet
Vuxenskolan

Fri entré, men boka plats på tel 0525-18081/18573 eller 0526-13687 (Arr: Attention i samverkan med Anhörigstödet i Tanum och i Strömstad samt Vuxenskolan)



Attention *aktuellt*

januari 2016

Nyhetsbrev från Uddevalla med omnejd

Två föreläsningar med Anna Stenberg som berättar om livet med sonen Gustav som har autismspektrumtillstånd:

Om Autism & det goa livet med Gustav – men så har det inte alltid varit,



Möt Anna Stenberg. Egenanställd Organisationskonsult, Personlig tränare men framförallt Mamma åt Gustav.

Gustav är en snygg, positiv, lösningsfokuserad kille på 19 år. Med autism. Livet har inte alltid varit så enkelt och gott, vare sig för Gustav eller de runt omkring honom.

På ett rörande och personligt plan får vi ta del av deras liv tillsammans. En föreläsning som inger hopp

Plats: Bohusläns museum Uddevalla.

Tid: 2 mars kl 18.00.

Biljettpris 50:-.

Anmälan via Bohusläns museum tel 0522-656501.

(Arr: Attention i samverkan med Vuxenskolan och Bohuslän museum)

Plats: Kommunhuset Skärhamn på Tjörn.

Tid: 15 mars kl 18.00. Biljettpris 50:-.

Anmälan via Vuxenskolan tel: 010-3300900 eller kundcenter 0304-601010.

(Arr: Attention i samverkan med Vuxenskolan och Tjörns kommun)



Attentionaktuell

januari 2016

Nyhetsbrev från Uddevalla med omnejd

En föreläsning med NPF-konsult Johanna Björk

Att vända svårigheter till möjligheter

Hur kan vi förstå barn/ungdomar och vuxna med svårigheter inom områden som koncentration, uppmärksamhet, hyperaktivitet och impuls kontroll?

Det finns inte något så orättvist som att behandla alla barn lika. Alla barn har rätt att bli bemötta utifrån sina förmågor. Det menar Johanna Björk, ADHD-konsult, som föreläser om hur vi kan hjälpa barn och ungdomar som har svårt att koncentrera sig eller är hyperaktiva och har dålig impuls kontroll.



Plats: Stora Tjörnsalen kommunhuset, Skärhamn

Datum: Tisdag 26 april 2016 kl. 18.00

Entré: 50 kr

Biljetter & Anmälan: Tjörns Kundcenter 0304-60 10 10 eller SV 010-33 00 900 vast@sv.se

(Arr: Attention i samverkan med Vuxenskolan och Tjörns kom



Öppet i lokalen i Uddevalla första tisdagen varje månad kl 17.00-19.00:

Vi har öppet i lokalen på Skansgatan 3 i Uddevalla första tisdagen varje månad mellan kl 17.00-19.00. Välkommen in för en enkel fika, en pratstund, låna och lämna böcker etc. Ring på ringklockan om ytterdörren är låst så kommer vi och öppnar.
Kommande datum: 2/2



Attention *aktuellt*

januari 2016

Nyhetsbrev från Uddevalla med omnejd

Föräldracirkel för dig som bor i Tanum eller Strömstads kommuner!



EGEN STYRKA

Är du förälder till ett barn med Aspergers syndrom/ASD är du välkommen att vara med i Attentions studiecirkel Egen Styrka. **Projektet finansieras av Allmänna Arvsfonden**

Tillsammans med anhörigstödet i Strömstad och Tanums kommuner erbjuder vi 6 tillfällen där vi delar kunskaper och erfarenheter för att motverka stress och utmattnig.

Plats: Meddelas senare

Tid: Start måndagen den 7 mars. Övriga datum är 14/3, 21/3, 4/4, 11/4 o 25/4. Tid: 18:00 - ca 20:30

Anmälan sker till anhörigstödet i Tanum tel 0525-18081/18573 eller Strömstad 0526-13687 eller via e-post: info@attention-uddevalla.se



STRÖMSTADS
KOMMUN



TANUMS
KOMMUN



"På gång: Skulpturprojekt för dig mellan 10-18 år.

Vi kommer under vårterminen starta upp grupper med skapande konst, skulptur och stenhuggeri. Har du barn som är intresserade och som är mellan 10-18 år så skicka ett meddelande till oss på e-post: info@attention-uddevalla.se så kontaktar vi er när vi har mer information. Projektet delfinansieras av Hälsopolitiska rådet i Uddevalla"

