

# Attention *aktuellt*

Nyhetsbrev från Uddevalla med omnejd

oktober 2015

## Hög luft, en del sol och en del regn ... hösten kryper närmare.

Vi fortsätter att förena nytta med nöje och ordna aktiviteter, föreläsningar och deltar i olika brukarråd och dialoggrupper.



Styrelsen Attention Uddevalla med omnejd

## Nationella anhörigdagen 6/10

I samband med den nationella anhörigdagen så ordnas det aktiviteter runt om i kommunerna.

### Lysekil:

I Lysekil blir det två föreläsningar "Min bror och jag" med Jessica Hjert.

Tisdagen den 6/10 kl 14.30 - 17.00 samt kl 18.00 - 20.30.

Plats: Aulan, Campus Väst, Gullmarsgymnasiet, Lysekil.

Kostnad 50:-, betalas kontakt eller via faktura. Anmälan senast 29/9 via e-post till: [info@attention-uddevalla.se](mailto:info@attention-uddevalla.se), uppge namn och vilken föreläsning du går på samt eventuella faktureringsuppgifter.

Varmt välkomna önskar Anhörigstödet i Lysekil i samverkan med Attention Uddevalla med omnejd.

### Tanum:

Sockenmagasinet i Tanum blir det Öppet hus på nationella anhörigdagen den 6 oktober kl 14:00-19:00. Flertal kommunala och andra verksamheter finns på plats. Attention deltar med infobord och kort föreläsning (kl 15.30). VÄLKOMNA!

**Anhörigcentralen i Uddevalla ordnar hälsodagar 5-7/10, se**

**[http://www.uddevalla.se/stodomsorg/funktionsnedsattning/anhorigcentralen.106.5a\\_bec5113\\_aaca573261fe.html](http://www.uddevalla.se/stodomsorg/funktionsnedsattning/anhorigcentralen.106.5a_bec5113_aaca573261fe.html)**



# Attention *aktuellt*

Nyhetsbrev från Uddevalla med omnejd

oktober 2015

## Psykiatridagen

Psykiatrins dag blir det på Bohusläns museum, Uddevalla, på **torsdag 8 oktober** kl **10.00 - 16.00**.

Attention finns på plats med info-bord ihop med andra verksamheter och föreningar.

Ur programmet: Jessica Hjert föreläser om "Annas oroliga mamma" kl 15.30, Stora hörsalen. Fri entre



# N@TKOLL

**Du som är från 12 år och uppåt! Föräldrar är också välkomna**

Projekt Nätkoll – ett projekt inom Attention – kommer på besök  
Det pratas mycket om vad som händer på nätet, att unga sitter för mycket vid datorn, mobilen och att de utsätts för olika faror genom detta, men också att sociala medier är ett sätt att umgås och ha kompisar. Madde från projektet vill träffa dig som är ungdom/ung vuxen och **prata om vad du tycker!** Vi bjuder på fika!

VÄLKOMNA!

**Plats: lokalen, Skansgatan 3, Uddevalla.**

**Tid: onsdag den 14/10 kl 18.00-20.00.**

Meddela gärna att du kommer via sms/tel 0730-556996 eller e-post: [info@attention-uddevalla.se](mailto:info@attention-uddevalla.se)!



# Attention *aktuellt*

Nyhetsbrev från Uddevalla med omnejd

oktober 2015

## KAOSTEKNIK

Välkommen till en medlemsträff för dig som är förälder, annan anhörig eller har egen NPF-diagnos!

Tid: lördag den 17 oktober 2015 kl 10.30-15.00

Vi bjuder på kaffe och enkel lunch samt två intressanta föreläsningar om strategier/tekniker i vardagen.



Erfarenhetsutbyte runt fikabordet och en stund i solrummet kanske också kan locka....

Ett urval av vårt bibliotek samt info material finns med.

### Program:

Kl 10.30 Kaffe

Kl 11.00 Tobias Ekstrand visar och berättar om APPAR

Kl 12.00 Lunch

Kl 13.00 Lina från KAOSTEKNIK föreläser om strategier i vardagen ([www.kaosteknik.se](http://www.kaosteknik.se))

Kl 14.30 Kaffe

Du kan delta hela eller delar av programmet, men meddela om du planerar att delta på lunchen för beräkning av mat....

**Plats:** Anhörigcentralen, Österled 2, Uddevalla. Parkering och ingång på vänster sida av Rosenhälls sjukhem.

**Anmälan:** meddela om du/ni kommer **senast 10 oktober** via e-post: [info@attention-uddevalla.se](mailto:info@attention-uddevalla.se) eller via sms 0730-556996 (ange ev matallergi). Varmt välkomna!

## Tjejträff - för dig tjej/kvinna från ca 18 år och uppåt!

Vi träffas lördag 31/10 kl 15.00 i lokalen, Skansgatan 3 Uddevalla, för trevligt prat och god mat!

Meddela om du kommer och ev matallergier senast 27/10 via sms/tel 0730-556996 eller e-post: [info@attention-uddevalla.se](mailto:info@attention-uddevalla.se)



# Attentionaktuell

Nyhetsbrev från Uddevalla med omnejd

oktober 2015

## Medlemsträffar i Trollhättan var tredje tisdag

Träffar för dig som är anhörig eller har egen NPF-diagnos. Vi fikar och pratar, ingen föranmälan.

Plats: Österlånggatan 47, ingång från bakgården (i Kaffestugan/Träffpunktens lokal), Trollhättan, Tid: 18:00 Kommande datum: 20/10, 17/11 och 15/12.

## Öppet i lokalen i Uddevalla första tisdagen varje månad kl 17.00-19.00:

Vi har öppet i lokalen på Skansgatan 3 i Uddevalla första tisdagen varje månad mellan kl 17.00-19.00. Välkommen in för en enkel fika, en pratstund, låna och lämna böcker etc.

Ring på ringlockan om ytterdörren är låst så kommer vi och öppnar.

Kommande datum: 6/10, 3/11 och 1/12

## FÖRELÄSNING om flickor med ADHD och Aspergers syndrom

Föreläsning med Svenny Kopp, ledande expert på flickor med ADHD och Aspergers syndrom.

Plats: Aulan på Birger Sjöbergsgymnasiet, Vänersborg

Tid: torsdag 29 oktober kl 13.00-16.30.

Biljettpris: 50 kr, betalas kontant eller via faktura.

Anmälan senast 10/10 på e-post: [info@attention-uddevalla.se](mailto:info@attention-uddevalla.se). Uppge ev fakturaadress/ref.

Missa inte detta! Välkomna!



## Mässor på Bohusläns museum, Uddevalla

Föräldramässa: Lördag 14 november kl 10-16, fri entré.

LSS-mässa: Onsdag 25 november kl 10-15, fri entre.

Välkomna!



# Attention *aktuellt*

Nyhetsbrev från Uddevalla med omnejd

oktober 2015

**Attention Uddevalla fyller 10 år.**

**Välkommen till vårt 10-årsjubileum!**



Vi firar med musikföreläsningen **Insikt** med **Eric Donell**,  
en musikalisk föreläsning för ungdomar och vuxna om NPF!

**Tid: torsdag 26 november 2015 kl 18.00-20.00**

Plats: Stora hörsalen, Bohusläns museum, Uddevalla

**Biljettpris: 100 kr/person, men gratis för dig som är medlem i Attention.**

Anmälan: boka plats via Bohusläns museum tel: 0522-656501,  
ange om du är medlem i Attention eller inte. OBS! Begränsat antal platser...

**Vattenpalatset!** Boka in lördagen den 28/11 17.00-19.00 för då har vi hyrt **Vattenpalatset** i Vänersborg – bara för oss! Fri entré för våra medlemmar, ta med egen fikakorg eller köp fika i cafét. Anmäl er senast 20/11 på sms/tel 0730-556996 eller på e-post: [info@attention-uddevalla.se](mailto:info@attention-uddevalla.se) Välkomna!

