

## **Attention**aktuell September 2018

*Dags för ett nytt medlemsbrev med kommande aktiviteter.*

***Vilken sommar...vilken värme...vilken höst det kommer att bli!***

*Det är mycket som föreningen vill göra - ordna bra aktiviteter, öka kunskap om NPF och om vilka möjligheter som finns, påverka beslutsfattare och mycket mera. Tyvärr är vi för få som på vår fritid ordnar allt och vi har ju heller ingen anställd så tid och kraft räcker inte till allt som vi vill....**Vi behöver bli fler** som hjälper till i föreningen på olika sätt - hör gärna av dig!*

*OBS! Missa inte att betala medlemsavgiften för 2018 - så riskerar du inte att tas bort ut riksförbundets medlemsregister. Hör av dig om du har frågor om detta på e-post: [medlem@attention.se](mailto:medlem@attention.se).*

***Vi önskar alla en fin september! /Styrelsen***

\*\*\*\*\*

### **Medlemsträff -svampvandring**

**Lördag 15/9** kl 10.30 blir det svamputflykt för Attentions medlemmar med svampkonsult Eva Loodh. Vi samlas vid vår lokal på Skansgatan 3 i Uddevalla kl 10.30 och samåker sedan till Ramseröds naturreservat. Vi avslutar senast kl 15.00.

Eva lotsar oss i svampskogen och sedan samlas vi i en lånad lokal och äter egen medhavd matsäck (inomhus) och går med Evas hjälp igenom vilka svampar vi hittat.

Vi kommer att gå i skogsterräng ett par timmar, ta på kläder efter väder och ta gärna med pappåse att plocka svampar i. Ta också med mat och dryck!

Anmäl senast 12/9 om ni kommer med och även om ni behöver ha skjuts eller om du har platser över i bilen - e-post: [info@attention-uddevalla.se](mailto:info@attention-uddevalla.se) eller sms/tel 0730-556996.

VÄLKOMNA! Ps OM det skulle regna väldigt mycket den 15/9 så blir det inställt.

\*\*\*\*\*

### **Träffar för föräldrar i Trollhättan med omnejd:**

Ny lokal: vi lånar FUBs lokal, fd kyrkans gård, Stamkullevägen 90, Trollhättan.

Vi bjuder på enkel fika. Ingen föränmälan, välkomna!

**Sista tisdagen/ månad. Nästa träff blir 25/9 kl 18.00-20.00.**

## **GOKART!**

**Vuxenträff** för våra medlemmar med NPF som är 18 år och uppåt!

Vuxenträff med GOKART blir det **lördag 6/10-18 kl 14.00-15.00**. Kom gärna redan kl 13.30 och börja pröva ut overaller och hjälmar.

Plats: Glimmingen, Uddevalla motorstadion.

Anmälan senast 1/10 via e-post: [info@attention-uddevalla.se](mailto:info@attention-uddevalla.se) eller sms 0730-556996 och meddela också om du behöver skjuts från lokalen Skansgatan eller har plats i bilen.

Attention bjuder på gokartavgiften för våra medlemmar.

## **GOKART!**

**Ungdomsträff** för våra unga medlemmar **med NPF** som är mellan 10-17 år.

Vi kör GOKART **lördag 6/10-18 kl 15.00-16.30**. Kom gärna redan 14.30 och börja pröva ut overaller och hjälmar.

(OBS! Man kan köra i egna kläder eller låna overaller. Ta gärna med egna handskar som är lätta och smidiga, kan bli kallt om händerna beroende på väder)

Plats: Glimmingen, Uddevalla motorstadion.

Anmälan senast 1/10 via e-post: [info@attention-uddevalla.se](mailto:info@attention-uddevalla.se) eller sms 0730-556996.

Attention bjuder på gokartavgiften för våra medlemmar.

\*\*\*\*\*

## **STYRELSEN INFORMERAR/SÖKER:**

Attention driver ett projekt med Besöksverksamhet på Östragårdsanstalten. Vi har träffar med dom intagna och informerar om huvudsakligen ADHD och föreningens arbete samt kopplingen mellan ADHD och svårigheten att få ihop en fungerande tillvaro. Detta är ett projekt som föreningen gärna vill fortsätta att vara en del av och vi söker efter fler som vill vara med i detta. Intresserad? Kontakta oss: [info@attention-uddevalla.se](mailto:info@attention-uddevalla.se)/ tel:0730-556996.

\*\*\*\*\*

## **Inspirationsmässa för anhöriga i Trollhättan**

Måndag 8 oktober mellan kl 12.30-18.00 på Folkets hus i Trollhättan blir det föreläsningar och olika verksamheter ställer ut bl a Attention.

Det är anhörigstödet i Trollhättan som ordnar detta, entré 60 kr. Läs mer

på [https://www.trollhattan.se/start sida/omsorg-och-hjalp/nyhetsarkiv-omsorg-och-hjalp/inspirationsmassa-for-anhoriga/?vv\\_hit=true](https://www.trollhattan.se/start sida/omsorg-och-hjalp/nyhetsarkiv-omsorg-och-hjalp/inspirationsmassa-for-anhoriga/?vv_hit=true)

\*\*\*\*\*

På höstlovet är Attention medarrangörer till en **stor konferens i Göteborg** med många fantastiska föreläsare bl a Ross W Greene - CPS/Explosiva barn, Danderydsmodellen-kollegialt lärande, Peter Vermeulen- autism, Georgios Karpathakis- Underbara ADHD, Andy McDonnell - Studio 3, Christian A Stewert-Ferrer - OCD, BNK - föräldrautbildning mm. Läs mer på <https://kisgruppen.weebly.com/arrangemang.html>

\*\*\*\*\*

## **Föreläsningsserie i november på Anhörigcentralen Uddevalla**

### **"Att ha ett barnbarn med NPF"**

Vill du som mor- eller farförälder veta mer om neuropsykiatriska funktionsnedsättningar? Saknar du samma möjlighet att som förälder få kunskap om ditt barnbarns diagnos?

Välkommen att, under tre eftermiddagar i november, delta i en föreläsningsserie. Varje träff inleds av Johanna Björk, pedagog och handledare med fokus på neuropsykiatri och följs sedan av diskussion och erfarenhetsutbyte i mindre grupper med samtalsledare. Kostnadsfritt. Vi bjuder på fika.

Plats: Anhörigcentralen Uddevalla, Rosenhäll, Österled 2

kl. 16.30-19.00

6/11 Vad är NPF

13/11 Barn med NPF

21/11 Lösningfokuserat förhållningssätt/Lågaffektivt bemötande

Anmälan till tel. 0522-69 68 28 eller e-post [anhorigcentralen@uddevalla.se](mailto:anhorigcentralen@uddevalla.se) senast 30/10

Samverkan mellan Riksförbundet Attention/Uddevalla med omnejd, Studieförbundet Vuxenskolan och Anhörigcentralen

\*\*\*\*\*

## **Föreläsning med Kenth Hedevåg**

### **"När mallen inte stämmer"**

Hur gör vi med dessa barn och ungdomar i skolan?

En del har diagnoser som ADHD och inom autismspektrat, andra har inte någon diagnos men stora svårigheter i skolsituationen ändå. Föreläsningen tar upp:

- Vilka funktioner och förmågor behövs för att klara kunskapsmålen i skolan?
- Pedagogiska strategier för att kompensera och utveckla dessa funktioner
- Visuellt stöd, ett hjälpmedel för att ge, bearbeta och få information

**När: Torsdag 22:e nov. 2018 kl.18.30**

**Plats: Kyrkans hus Kållekärr, Svenborgsvägen 4, Tjörn**

Fri entré - Föranmälan krävs (begränsat antal platser)

Anmälan: [susann.carlsson@tjorn.se](mailto:susann.carlsson@tjorn.se), tel. 0304-60 10 81

Kenth Hedevåg har en lång bakgrund som specialpedagog i ett neuropsykiatriskt utredningsteam och som pedagogisk handledare i ett kommunalt stödteam. Författare till boken "När mallen inte stämmer".

Föreläsningen arrangeras av Attention Uddevalla i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan, Anhörigstödet Tjörns kommun, Tjörns Anhörigförening, Svenska kyrkan Tjörn.

\*\*\*\*\*

Mera aktiviteter i HÖST...vi planerar för en studsande aktivitet på Hop N Pop på Överby, Trollhättan under höstlovet *troligen* 1/11 ca 17.00....och det blir Vattenpalatset för alla medlemmar en lördag kväll i november...Håll utkik för mer info längre fram!

\*\*\*\*\*

**Vi har öppet i lokalen på Skansgatan 3, Uddevalla första tisdagen varje månad mellan kl 17.00-19.00.** Välkommen in och låna en bok, ta en enkel fika och prata en stund. Ring på ringklockan om ytterdörren är låst.

**Kommande tider: tisdag 2/10, 6/11 och 2/12 kl 17.00-19.00.**

**OBS!** Den 6/11 kommer **Funka mera** till lokalen och visar olika hjälpmedel för oss! Läs mer om dem på [www.funkamera.se/](http://www.funkamera.se/)

\*\*\*\*\*

Följ oss på Instagram, gå med i facebookgruppen Attention Uddevalla eller lyssna på Attentionpodden.

Hemsida: [www.attention-uddevalla.se](http://www.attention-uddevalla.se)

e-post: [info@attention-uddevalla.se](mailto:info@attention-uddevalla.se)

