

Medlemsbrev april 2019 för Attention Uddevalla med omnejd

Vi hoppas att **ni alla vill fortsätta vara medlemmar i Attention även 2019**. Efter en del strul med nytt medlemsregister så bör nu medlemsavin för 2019 komma till er i senaste tidningen, annars logga in i medlemsregistret på www.attention.se och betala snabbt och enkelt där.

Årsmöte för Attention Uddevalla hölls den 17 mars och styrelsen beviljades ansvarsfrihet för det gångna året - alltså: styrelsen fick godkänt för sitt arbete under 2018. Några rader om årsmötet återfinns du längre ner i texten.

Våren är på ingång. Vi har föreläsningar och aktiviteter på gång som vanligt. Välkomna att delta!

Och missa inte att vi får besök ibland på Attentioncafé/öppet i lokalen första tisdagen varje månad: **den 2/4 kommer Mia som är SIUS på Arbetsförmedlingen** och berättar om vilket stöd som finns att få för unga vuxna när det gäller studier och arbete. Passa på att träffa henne!

/styrelsen Attention Uddevalla med omnejd

OBS! SOMMARLÄGREN blir det som vanligt vecka 29 - mer info i separat inbjudan.

FÖRELÄSNING: Trollhättan 4/4 - Min superkraft kallas ADHD

Mirre Sennehed är författare till boken "Pojken med stjärnorna" som kom ut 2018 och är också arrangör av Subkult-festivalen i Trollhättan. Hon kommer föreläsa om sin egen diagnos och om attityder och förhållningssätt kring ADHD.

Fri entré! Ingen föranmälan så kom i tid för att få plats...

Tid: torsdag 4/4 2019 kl 18.00-19.30

Plats: Trollhättans stadsbibliotek, Kungsgatan 25, Trollhättan (Folkets hus).

Läs mer om Mirre på : www.idusforlag.se/mirre_sennehed

Föreläsningen är öppen för allmänheten och arrangeras av Stadsbiblioteket Trollhättan i samverkan med Attention Uddevalla.

FÖRELÄSNING om andningens betydelse för vår hälsa och välbefinnande - den 11/4

"Du mår som du andas" - Anders Lönedal, specialist inom tillämpad psykofysiologi, föreläser om andningens betydelse för hälsa och välbefinnande. Anders förklarar på ett lustfyllt och lättfattligt sätt vad som händer i kroppen vid stress, varför vi mår som vi gör och framförallt - vad vi kan göra åt det.

Tid: torsdag 11/4 2019, kl 18.00-21.00

Plats: Ryttarens café&aktivitetscenter, S Drottninggatan 16, Uddevalla

Biljettpris: 100 kr för dig som är medlem i Attention Uddevalla

övriga betalar 350 kr. Föreläsningen är öppen för allmänheten.

Lena Bonanders Friskvård & Massage samt Attention Uddevalla samarrangerar detta och sponsrar biljettpriset för er medlemmar! Anmälan via

<http://lenabonandersfriskvard.bokadirekt.se>

Obs! ange att du är medlem i Attention i meddelanderutan.

MEDLEMSAKTIVITET: Ungdomsfest med maskerad - den 13/4

Maskerad för alla unga medlemmar mellan 10-17 år (även syskon). MASKERAD – klä ut dig till vad du vill och kom! Vi äter tacos, kollar in dräkter och umgås!

Tid: lördag 13 april 2019, kl 16.00-18.30

Plats: Attentionens lokal, Skansgatan 3 Uddevalla.

Meddela om du kommer och ev matallergi senast 10/4 på e-post: info@attention-uddevalla.se eller på sms 0730-556996.

MEDLEMSAKTIVITET: Påskmiddag för vuxna med NPF - den 22/4

Traditionsenligt blir det påskmiddag för dig som är medlem, 18 år och uppåt och som har NPF.

Vi bjuder på påskmat och en trevlig stund!

Tid: Annandag påsk - måndag 22 april 2019, kl 13.00-15.00.

Plats: Attentionens lokal, Skansgatan 3, Uddevalla

Meddela om du kommer och eventuell specialkost/matallergier senast 15/4 på e-post: info@attention-uddevalla.se eller på sms 0730-556996.

Behöver du en ledsagare med dig så är den givetvis också välkommen. VÄLKOMNA!

FÖRÄLDRATRÄFFAR - kommande träffar 23/4 och 28/5

Välkomna ni som har barn med NPF/under utredning och särskilt välkomna är ni som bor i Trollhättan, Vänersborg, Lilla Edet med omnejd!

Vi bjuder på fika! Ingen föränmälan, men meddela gärna om du kommer för fikats skull.

Kom och träffa andra föräldrar, prata om livet, skolan eller det som är aktuellt!

Lokal: vi lånar FUB's lokal på Stamkullevägen 90, Trollhättan

Tid: Kommande träffar är 23/4 samt 28/5 kl 18.00-20.00

FÖRELÄSNING: ADHD och Autism i hemmet - den 9/5

Föreläsning med Andreas Svensson ADHD-konsulent på Ågrenska.

En föreläsningkväll för främst föräldrar till barn med NPF/under utredning!

Kvällen fokuserar på bemötande vid svåra beteende. Andreas Svensson ger en introduktion till begreppet lågaffektivt bemötande samt metoder och strategier för att underlätta vardagen i hemmet.

Tid: torsdag 9/5 2019, kl 18.00-20.00 i Stora hörsalen på Bohusläns museum, Uddevalla.

Gratis entré! Men du måste anmäla dig på e-post: vast@sv.se eller på tel 010-3300900 (studieförbundet Vuxenskolan).

(obs! begränsat antal platser).

Arrangör är Attention Uddevalla med omnejd, Autism&Aspergerföreningen Fyrbodan, studieförbundet Vuxenskolan i samverkan med Bohusläns museum och Ågrenska. Läs mer om Ågrenska på www.agrenska.se

MEDLEMSAKTIVITET: Attentionträff på Emaus - den 12/5

Välkomna till Emaus lantgård - vi tänder grillen och du tar med det du vill äta och dricka. Tid: söndag 12 maj 2019, kl 11.00-13.00

En träff för alla åldrar - med fin natur, lekplats och djur.

Kl 11.00 är det gratis ponnyridning för barn/unga så vill ditt barn rida: kom i tid. (Det är öppet för allmänheten så det är inte bara vi som är där.)

Stallarna med kaniner, höns, getter, grisar mm är öppna för allmänheten mellan kl 8-16.

Det finns fina promenadstigar runt om gården. (Gården är handikappanpassad.)

Attention finns på plats mellan 11.00-13.00, vi tänder grillen ca 11.30. Ingen föränmälan, du får gärna ta med släkt och vänner.

Välkomna!

Emaus lantgård ägs av Uddevalla kommun och ligger längs upp på området Kapelle i Uddevalla. <https://www.uddevalla.se/uppleva-och-gora/motesplatser/fritidsgardar/emaus-lantgard.html>

ANHÖRIGTRÄFF -för dig som lever med någon som har NPF - den 13/5

TRÄFF för dig över 18 år som lever i ett förhållande med någon som har NPF eller är under utredning etc. Du kanske är gift, sambo, särbo, är ihop med någon som har ADHD, Autismspektrum/Asperger, OCD, Tourettes syndrom etc. Kom och träffa andra i liknande situation! Vi pratar och fikar ihop. Känner du någon i samma situation, men som inte är medlem i Attention så är den också välkommen till denna träff.

Tid: måndag 13/5 2019, kl 18.00-20.00

Plats: Vi lånar Anhörigcentralen, Rosenhäll, Österled 2, Uddevalla. Denna gång avslutar vi med en stund i solrummet!

Meddela om du kommer och ev specialkost senast 10/5 på e-post: info@attention-uddevalla.se eller sms 070-2630851.

MEDLEMSAKTIVITET: Familjeträff med gårdsbesök - den 2/6

Söndagen den 2 juni 2019 kl 15.00-17.00 blir det utflykt till Åsa med familj på Bårby gård utanför Munkedal. Här väntar åsnor, hästar, höns, getter, kaniner mm och kanske en liten ridtur eller åktur med fyrhjulingen. Ta med det ni vill grilla, äta och dricka. Ömma kläder efter väder. Meddela om ni kommer senast 30/5 på sms/tel 0730-556996 eller e-post: info@attention-uddevalla.se.

Hitta till Åsa Enarsson med familj på Bårby 1, Munkedal: <https://kartor.eniro.se/>

MEDLEMSAKTIVITET: Sommarlovsfika på Snäckan - den 9/6

Attentions skolavslutning på Snäckan - en tradition!

Vi bjuder på glass/fika och välkomnar särskilt er som av olika anledningar inte kan delta i skolornas vanliga avslutning.

Tid: Söndag 9 juni 2019 mellan kl 17.00-18.30.

Plats: Snäckans konditori, Gustafsberg, Uddevalla.

Meddela om ni kan komma senast 7/6 på sms 0730-556996 eller e-post: info@attention-uddevalla.se.

Attentioncafé - Öppet i lokalen på Skansgatan 3, Uddevalla har Attention första tisdagen varje månad mellan kl 17.00-19.00.

Vi bjuder på fika, pratar, du kan låna och lämna böcker i vårt medlemsbibliotek etc.

Kommande tisdagsöppet är 2/4, 7/5, 4/6, 2/7 osv

Om ytterdörren är låst, ring på ringklockan så kommer vi och öppnar.

OBS! Tisdag den 2 april kommer Mia som är SIUS på Arbetsförmedlingen och berättar om vilket stöd som finns att få för unga vuxna när det gäller studier och arbete.

ÅRSMÖTET 2019:

På årsmötet gick vi igenom vad föreningen och styrelsen gjort under 2018 och hur föreningens pengar använts. Vi gick också igenom vad vi planerar under 2019.

Styrelsen för 2019 ser ut så här:

Ordinarie ledamöter: Anita Larsson (ordförande), Margareta Larsson, Marita Larsson, Rigmor Gunnarsson, Maria Nordberg, Kajsa Karlsson, Malin Mac Key. Suppleanter: Linda Gläntegård och Anders MacKey. Valberedning: Maj Arvidsson och Towa Kroon. Vi tackar Robert Larsson, Ingaliil de Bruin och Gunilla Jonsson för sitt arbete med styrelsen och föreningen under tidigare år! Den nya styrelsen tackar för förtroendet vi fått att leda föreningen under 2019!

Om föreningen: Vi är en ideell förening och har ingen anställd.

Du vet väl att vi har en sluten grupp på facebook bara för medlemmar: "Attention Uddevalla med omnejd (för medlemmar)" och numera har vi även en öppen fb-sida där vi lägger upp evenemang som är öppna även för andra än medlemmar: "Attention Uddevalla med omnejd - öppna evenemang". Vi även har en hemsida: www.attention-uddevalla.se. Riksförbundets hemsida: www.attention.se.

Våra kontaktuppgifter är Attention Uddevalla, Skansgatan 3, 451 50 Uddevalla. E-post: info@attention-uddevalla.se, sms/tel 0730-556996 (tel svar).



Inbjudan sommarläger 2019 ***Här kommer inbjudan till sommarens läger!*** ***Välkommen att anmäla dig/er!***

Plats: Sundsviksgården invid Byfjorden strax väster om Uddevalla.

Tid: *Måndag 15 juli – onsdag 17 juli för vuxna 18 år och uppåt med NPF (Vuxenträffen)*
Onsdag 17 juli – fredag 19 juli för barnfamiljer (Familjeläger 1)
Fredag 19 juli – söndag 21 juli för barnfamiljer (Familjeläger 2)

Kostnad: 200:-/vuxen (ingen avgift för barn under 18 år). Då ingår kost och logi samt alla aktiviteter.

Lägren är öppna för medlemmar i Attention Uddevalla. Har du som är vuxen behov av ledsagare/stöd i vardagen så är det viktigt att detta stöd följer med på lägret.

Vi bor i 2-5 bäddrum med egen ingång och egen toa. Ni kan också sova hemma och komma ut på dagarna om så önskas. Du kan också ta med egen husvagn eller tält. Vi kommer att umgås, äta god mat, bada och mycket annat trevligt.

Mer information kommer per brev när ni har anmält er!

Har du frågor: maila info@attention-uddevalla.se eller sms/ring mobil 0730-55 69 96.

OBS! Välkomna att anmäla er senast 25 juni genom att skicka in nedanstående talong till Attention Uddevalla, Skansgatan 3, 45150 Uddevalla eller maila in uppgifterna till e-post: info@attention-uddevalla.se.

Anmälningsblankett:

Anmälan avser: Vuxenträffen Familjeläger 1 Familjeläger 2

Namn på deltagare (+ålder på barnen):

.....

Adress, e-post, tel:.....

Ev kostallergier:.....

Sover på Sundsviksgården Sover hemma Husvagn/tält

