

## Medlemsbrev juni 2019 för Attention Uddevalla med omnejd

Sommaren är här!

Livet med NPF fortsätter och Attention tar inte semester. Vi har öppet i lokalen som vanligt, anhörigträffar pågår, det blir sommarutflykt, familjebio, läger mm. Välkomna!  
/styrelsen Attention Uddevalla med omnejd

**OBS! SOMMARLÄGER blir det som vanligt vecka 29** - hör av er på e-post:

info@attention-uddevalla.se om ni vill veta mer. Inbjudan skickades ut i samband med medlemsbrevet april 2019 och ett informationsbrev kommer att skickas ut i slutet av juni till er som anmält er.

### **MEDLEMSAKTIVITET: Sommarlovsfika på Snäckan - den 9/6**

Attentions skolavslutning på Snäckan - en tradition!

Vi bjuder på glass/fika och välkomnar särskilt er som av olika anledningar inte kan delta i skolornas vanliga avslutning.

Tid: Söndag 9 juni 2019 mellan kl 17.00-18.30.

Plats: Snäckans konditori, Gustafsberg, Uddevalla.

Meddela om ni kan komma senast 7/6 på sms 0730-556996 eller e-post: info@attention-uddevalla.se.

### **FÖRÄLDRATRÄFFAR i Mellerud:**

VÄLKOMMEN till föräldrastödsgrupp i Mellerud!

Vi startar upp en föräldra/anhöriggrupp för dig som lever med NPF i familjen och som vill träffa andra i liknande situation.

Vi fikar och pratar om skolan, livet och det som just du vill prata om kring dina barn.

Första träffen blir på torsdag den 13/6 2019 kl 18.00.

Lokal: Grindstadsrummet, Storgatan vid Medborgarkontoret, Mellerud. Vi bjuder på fika!

Anmälan, frågor samt ev kostallergi ring/sms:a Maria 070-9201248.

Vi planerar en träff/månad och kommande datum som planeras är 10/7, 15/8, 19/9, 17/10, 14/11, 19/12.

OBS! lokalen kan variera från gång till gång, så kolla lokal med Maria.

Även du som bor i grannkommunerna är varmt välkomna!

Träffen är i samarbete mellan Attention Uddevalla med omnejd, anhörigstödet i Melleruds kommun samt Studieförbundet.

### **ANHÖRIGTRÄFF 24/6 - för dig som lever med någon som har NPF**

TRÄFF för dig över 18 år som lever i ett förhållande med någon som har NPF eller är under utredning etc. Du kanske är gift, sambo, särbo, är ihop med någon som har AHDH, Autismspektrum/Asperger, OCD, Tourettes syndrom etc.

Kom och träffa andra i liknande situation! Vi pratar och fikar ihop.

Känner du någon i samma situation, men som inte är medlem i Attention så är den också välkommen till denna träff.

Tid: måndag 24/6 2019, kl 18.00-20.00

Plats: Vi lånar Anhörigcentralen, Rosenhäll, Österled 2, Uddevalla. Vi avslutar med en stund i solrummet!

Meddela om du kommer och ev specialkost senast 20/6 på e-post: [info@attention-uddevalla.se](mailto:info@attention-uddevalla.se) eller sms 070-2630851.

### **FÖRÄLDRATRÄFFAR i Trollhättan**

Välkomna ni som har barn med NPF/under utredning och särskilt välkomna är ni som bor i Trollhättan, Vänersborg, Lilla Edet med omnejd!

Vi bjuder på fika! Ingen föranmälan, men meddela gärna om du kommer för fikats skull. Kom och träffa andra föräldrar, prata om livet, skolan eller det som är aktuellt!

Lokal: vi lånar FUB's lokal på Stamkullevägen 90, Trollhättan

Tid: Kommande träffar är **troligen** sista tisdagen i juni och i juli kl 18.00-20.00, men kolla med Malin 070-2343442 för exakt datum.

### **Filmkväll för barnfamiljer med NPF!**

Attention bjuder in till en familjekväll med film & popcorn.

Vi har hyrt biografen på Folkets hus i Trollhättan för familjer bosatta i Trollhättan som har barn 6-15 år med NPF samt för Attentions medlemsfamiljer.

Tid: tisdag den 2 juli 2019 kl 18.00.

OBS! Mingel med popcorn&dryck startar kl 17.30, filmen börjar kl 18.00.

Plats: biosal Forum 1, Folkets hus, Trollhättan.

Film: det blir en familjefilm! Planering pågår...

Pris: medföljande vuxna betalar 50 kr för bio och popcorn!

Attention bjuder på film samt popcorn&dryck för alla barn med stöd av sommarlovsbidraget från Trollhättans kommun.

OBS! Begränsat antal platser, så familjer från Trollhättan har förtur.

Frågor? Anmälan senast 20/6 till e-post: [info@attention-uddevalla.se](mailto:info@attention-uddevalla.se) eller sms/tel 0730-556996.

### **MEDLEMSAKTIVITET: Bussutflykt lördagen den 6 juli 2019**

Attention åker på sommarutflykt med buss!

Denna gång bär det av till Strömstad - där vi får en spännande guidning i det mycket märkliga Stadshuset som byggdes för 100 år sedan utifrån magiska tal!

På hemvägen stannar vi också till vid Vitlycke i Tanumshede - världsarvet med hållristningarna.

Buss hämtar upp i Vänersborg, Trollhättan och Uddevalla (samt om någon vill vid Håby och Tanum).

Detta blir en heldag, mer information kommer till dig som är intresserad.

Tid: Lördag den 6 juli 2019. Vi bjuder på busstur och guidning.

Du kan också möta upp vid Stadshuset i Strömstad kl 11.00 om du vill ta dig dit på egen hand.

Intresseanmälan görs senast 25/6 via e-post: [info@attention-uddevalla.se](mailto:info@attention-uddevalla.se), sms 0730-556996.

### **FÖRELÄSNING: ADHD och Autism i hemmet - den 28/8 2019**

Föreläsning med Andreas Svensson ADHD-konsulent på Ågrenska.

En föreläsningkväll för främst föräldrar till barn med NPF/under utredning!

Kvällen fokuserar på bemötande vid svåra beteende. Andreas Svensson ger en introduktion till begreppet lågaffektivt bemötande samt metoder och strategier för att underlätta vardagen i hemmet.

Tid: onsdag 28/8 2019, kl 19.00-21.00 på Kulturhuset Fregatten i Stenungsund.

Gratis entré! Men du måste anmäla dig på e-post: [vast@sv.se](mailto:vast@sv.se) eller på tel 010-3300900 (studieförbundet Vuxenskolan).

(obs! begränsat antal platser).

Arrangör är Attention Uddevalla med omnejd och studieförbundet Vuxenskolan i samverkan med Stenungsunds kommun.

Läs mer om Ågrenska på [www.agrenska.se](http://www.agrenska.se)

**Attentioncafé - Öppet i lokalen** på Skansgatan 3, Uddevalla har Attention första tisdagen varje månad mellan kl 17.00-19.00.

Vi bjuder på fika, pratar, du kan låna och lämna böcker i vårt medlemsbibliotek etc.

Kommande tisdagsöppet är 2/7, 6/8, 3/9 osv

Om ytterdörren är låst, ring på ringklockan så kommer vi och öppnar.

Du vet väl att vi har en sluten grupp på facebook bara för medlemmar: "Attention Uddevalla med omnejd (för medlemmar)" och numera har vi även en öppen fb-sida där vi lägger upp evenemang som är öppna även för andra än medlemmar: "Attention Uddevalla med omnejd - öppna evenemang".

Vi har även en hemsida: [www.attention-uddevalla.se](http://www.attention-uddevalla.se).

Riksförbundets hemsida: [www.attention.se](http://www.attention.se).

Våra kontaktuppgifter är Attention Uddevalla, Skansgatan 3, 451 50 Uddevalla.

E-post: [info@attention-uddevalla.se](mailto:info@attention-uddevalla.se), sms/tel 0730-556996 (tel svar).

