

Attention

UDDEVALLA

Medlemsbrev september 2019 för Attention Uddevalla med omnejd

Sensommaren är här!

Det är alltid blandade känslor vid denna tid på året. En del tycker det är skönt att saker och ting blir mer som vanligt igen, andra saknar sommarens frihetskänsla. Attention har i alla fall öppet i lokalen som vanligt, anhörigträffar pågår, det blir svampplockning, gokart, föreläsningar mm framöver. Varmt välkomna!

/styrelsen Attention Uddevalla med omnejd

FÖRÄLDRATRÄFFAR i Mellerud:

VÄLKOMMEN till föräldrastödsgrupp i Mellerud!

Föräldra/anhöriggrupp för dig som lever med NPF i familjen och som vill träffa andra i liknande situation.

Vi fikar och pratar om skolan, livet och det som just du vill prata om kring dina barn.

Ibland kommer det också gäster från bl a kommun, vård etc för att informera eller lyssna på våra erfarenheter som föräldrar.

Höstens tider blir: 12/9 samt 17/10, 14/11, 19/12. Kl 18.00-20.00.

Lokal: Dalslandsrummet, Storgatan 14, Mellerud.

(OBS! den 14/11 blir träffen istället i Tingshuset, Tingshusvägen 1, Mellerud)

Vi bjuder på fika!

Anmälan, frågor samt ev specialkost ring/sms:a Maria 070-9201248.

Även du som bor i grannkommunerna är varmt välkomna!

Träffarna är ett samarbete mellan Attention Uddevalla med omnejd, anhörigstödet i Melleruds kommun och Studieförbundet.

ANHÖRIGTRÄFFAR - för dig som lever med någon som har NPF

TRÄFF för dig över 18 år som lever i ett förhållande med någon som har NPF eller är under utredning etc. Du kanske är gift, sambo, särbo, är ihop med någon som har ADHD, Autismspektrum/Asperger, OCD, Tourettes syndrom etc.

Kom och träffa andra i liknande situation! Vi pratar och fikar ihop.

Känner du någon i samma situation, men som inte är medlem i Attention så är den också välkommen till denna träff.

Höstens tider: 24/9, 5/11 och 2/12 kl 18.00-20.00

Plats: Vi lånar Anhörigcentralen, Rosenhäll, Österled 2, Uddevalla. Vi avslutar med en stund i solrummet!

Meddela om du kommer och ev specialkost senast dagen innan träffen på e-post:

info@attention-uddevalla.se eller sms 0730-556996.

FÖRÄLDRATRÄFFAR i Trollhättan

Välkomna ni som har barn med NPF/under utredning och särskilt välkomna är ni som bor i Trollhättan, Vänersborg, Lilla Edet med omnejd!

Vi bjuder på fika! Ingen föränmälan, men meddela gärna om du kommer för fikats skull. Kom och träffa andra föräldrar, prata om livet, skolan eller det som är aktuellt!

Lokal: vi lånar FUB's lokal på Stamkullevägen 90, Trollhättan

Höstens träffar blir 24/9, 29/10, 26/11 samt 17/12. Kl 18.00-20.00

Du behöver inte vara medlem i Attention för att delta på föräldraträffarna.

Meddela gärna om du kommer för fikats skull till info@attention-uddevalla.se eller via sms till Malin 070-2343442.

FÖRÄLDRATRÄFFAR i Uddevalla

Nu startar vi upp föräldraträffar igen även i Uddevalla för dig som är förälder till små eller stora barn med NPF/under utredning. Även du som bor i andra kommuner än Uddevalla är givetvis välkomna.

Första träffen blir 17/9 kl 18.00-20.00. Kommande träffar under hösten blir 12/11 och 10/12.

Plats: Attentions lokal på Skansgatan 3, Uddevalla.

Vi bjuder på fika!

Meddela om du kommer samt ev specialkost senast dagen innan via sms 0730-556996 eller e-post: info@attention-uddevalla.se.

MEDLEMSAKTIVITET:

Svamputflykt blir det den 15/9 för små och stora medlemmar. Följ med Attention Uddevalla ut i svampskogen ihop med svampkonsulent Eva Loodh.

Passar både om du är van svamplockare eller om du är nybörjare!

Ta på kläder efter väder och ta med egen matsäck samt korg/påsar att plocka svamp i.

Samling söndag 15/9 kl 10.30 vid lokalen Skansgatan 3, Uddevalla.

Vi samåker till svampskog i närheten av Uddevalla och avslutar ca 15.00/15.30.

Meddela om du kommer (samt om du behöver samåka eller har plats i din bil) senast 12/9 via sms 0730-556996 eller e-post: info@attention-uddevalla.se.

MEDLEMSAKTIVITET:

Vi startar upp tjej/kvinnoträffarna igen!

För tjejer/kvinnor med NPF (15-100 år) blir det en träff på **lördag 12 oktober mellan kl 15.00-17.00** i Attentions lokal på Skansgatan 3, Uddevalla.

Vi äter gott, pratar, gör armband mm. Attention bjuder på maten.

Meddela om du kommer och ev specialkost senast 8/10 på e-post: info@attention-uddevalla.se eller på sms 0730-556996.

Varmt välkomna!

MEDLEMSAKTIVITET:

GOKART för våra vuxna medlemmar med NPF som är 18 år och uppåt!

Vi kör GOKART lördagen den 19/10 kl 11.00-12.00 på Glimmingen Motorstadion i Uddevalla. Kom gärna redan kl 10.30 och börja pröva ut overaller och hjälmar. Attention bjuder på gokartavgiften för våra medlemmar.

(OBS! Man kan köra i egna kläder eller låna overaller. Ta gärna med egna handskar som är lätta och smidiga, det kan bli kallt om händerna beroende på väder)

Anmälan senast 10/10 via e-post: info@attention-uddevalla.se eller sms 0730-556996 och meddela också om du behöver skjuts från lokalen på Skansgatan.

MEDLEMSAKTIVITET

GOKART! Ungdomsträff för dig med NPF som är mellan 10-17 år.

Tid: lördag 19/10 kl 12.30-14.00. Kom gärna redan 12.00 och börja pröva ut overaller och hjälmar.

(OBS! Man kan köra i egna kläder eller låna overaller. Ta gärna med egna handskar som är lätta och smidiga, det kan bli kallt om händerna beroende på väder)

Plats: Glimmingen, Uddevalla motorstadion.

Attention bjuder på gokartavgiften för våra medlemmar.

Anmälan senast 10/10 via e-post: info@attention-uddevalla.se eller sms 0730-556996.

FÖRELÄSNINGAR:

3/10 kl 18.00 Kulturbruket i Mellerud: Kenth Hedevåg föreläser "När mallen inte stämmer" Kenth Hedevåg är specialpedagog och har mångårig erfarenhet av NPF och skolan. Attention bjuder på entrén, men du måste boka din plats via www.studieframjandet.se. Arrangör är Attention's föräldrastödsgrupp i Mellerud/Attention Uddevalla med omnejd i samverkan med anhörigstödet i Melleruds kommun samt Studieförbundet.

9/10 kl 18.00 Campus Väst i Lysekil: "ADHD och autism i hemmet" med Andreas Svensson. Gratis entré, men du måste boka plats via studieförbundet Vuxenskolan på e-post: vast@sv.se eller tel: 010-3300900.

Samarrangemang med Lysekils kommun, studieförbundet Vuxenskolan, Attention Uddevalla med omnejd samt Autism- och Aspergerföreningen Fyrbodol.

5/11 ordnar Attention två föreläsningar med Eric Donell på Bohusläns museum i Uddevalla, dels om "Ofrivillig skolfrånvaro" dels om "Förskolebarn som sticker ut". Mer info kommer i nästa medlemsbrev samt på Bohusläns museums hemsida, men vill du veta mer så maila info@attention-uddevalla.se

Detta blir startskottet på firandet av Attention Uddevallas 15-årsjubileum som infaller nästa år! Håll utkik!

Tips! Föreläsning 8/10 med Johanna Björk på Bohusläns museum

"Att ha barnbarn med NPF"

Läs mer på <https://www.bohuslansmuseum.se/event/att-ha-barnbarn-med-npf/> Anhörigstödet i Fyrbodol m fl arrangerar kvällen.

Tips! Föreläsning 15/10 i Trollhättan med Jill Rogheden "Stress & energi vid autism och NPF".

Mer information och anmälan finns på www.klyftiga.se.

OBS! Specialpris för medlemmar i Attention!

Arrangör är Annas klyftiga utbildningar och Imaginari.

Tips! Anhörigstödet i Trollhättan och Vänersborg ordnar träffar för föräldrar kring NPF, bl a studiecirkel för superanhöriga! Läs mer på <https://www.trollhattan.se/startside/omsorg-och-hjalp/anhoriga/> eller <https://www.vanersborg.se/omsorg--hjalp/anhoriga-och-frivilliga/anhorigstod.html>

Anhörigstöd: Flera kommuner ordnar träffar för anhöriga, föreläsningar eller kan erbjuda enskilt stöd till både barn och vuxna som är anhöriga. Fråga hos din kommun!
På www.anhoriga.se finns också information, filmer, webbkurser etc.

Attentioncafé - Öppet i lokalen på Skansgatan 3, Uddevalla. Attention har öppet i sin lokal första tisdagen varje månad mellan kl 17.00-19.00.

Vi bjuder på fika, pratar, du kan låna och lämna böcker i vårt medlemsbibliotek etc.

Kommande tisdagsöppet är 1/10, 5/11, 3/12.

Om ytterdörren är låst, ring på ringklockan så kommer vi och öppnar.

OBS! På tisdagsöppet den 1/10 kommer Alexander att berätta om sin vistelse i Shanghai. Välkomna!

Facebook:

Du vet väl att vi har en sluten grupp på facebook bara för medlemmar: "Attention Uddevalla med omnejd (för medlemmar)" och numera har vi även en öppen fb-sida där vi lägger upp evenemang som är öppna även för andra än medlemmar: "Attention Uddevalla med omnejd - öppna evenemang".

Kontaktuppgifter:

Vi har även en hemsida: www.attention-uddevalla.se. Riksförbundets hemsida: www.attention.se.

Våra kontaktuppgifter är Attention Uddevalla, Skansgatan 3, 451 50 Uddevalla. E-post: info@attention-uddevalla.se, sms/tel 0730-556996 (tel svar).



