

## Medlemsbrev juni 2020 för Attention Uddevalla med omnejd

Sommaren är här! Fågelsång, blomster, värme och förhoppningsvis många badmöjligheter i hav eller sjö för den som vill det!

Vi har som vanligt en del aktiviteter på gång under sommaren. Attention Uddevalla följer givetvis Folkhälsomyndighetens rekommendationer kring covid-19. Det innebär att vi kan komma att behöva ändra vår planering med kort varsel. Våra träffar sker utomhus om det går, vi sitter på större avstånd och har färre deltagare. Vi tvättar händerna ofta och ordentligt och har mer hygienregler kring mat/fika etc och givetvis kravet på att är du sjuk eller känner dig krasslig - stanna hemma! Var rädda om er och om varandra!

**Vi önskar alla en fin sommar!**

/styrelsen Attention Uddevalla med omnejd

### **MEDLEMSAKTIVITET: SOMMARTRÄFFAR PÅ MACKEN**

Attention bjuder in till träffar på Mackens lekplats i Maria Alberts park i Trollhättan, söndagarna 28/6, 12/7, 26/7 och 9/8 kl 11-13, för alla medlemmar i Attention och andra som är nyfikna på föreningen.

Ni tar själva med det ni vill äta och dricka. (Vid eldningsförbud så tänder Attention inte grillen). Det finns närhet till lekplats för de yngre, bord och bänkar för de äldre.

Närhet från busshållplats Trollhättan Drottningtorget, parkeringsplatser finns inne på Tingvalla-området och Högskolan västs parkering.

OBS! Vi tänker på varandra i och med Covid-19 och håller avstånd. Och stannar självklart hemma om vi inte är friska!

Meddela gärna med ett sms 0730-556996 om ni tänker komma så vi vet intresset. Har du frågor om träffarna, kontakta Disa eller Kim (sms/tel 0739496738).

### **TIPS! FÖRELÄSNING - KIND ordnade ett digitalt seminarium om NPF**

KIND - Karolinska Institutets kompetenscentrum för neuropsykiatriska funktionsnedsättningar - firar 10 år och bjöd in till ett digitalt konferens den 12 juni som nu kan ses i efterhand. Läs mer här: <https://ki.se/kbh/kind10>

**MEDLEMSAKTIVITET:** Sommarutflykt till Nordens Ark den 4 juli 2020!

Alla medlemmar är varmt välkomna att följa med till Nordens Ark på lördag den 4 juli 2020. Attention betalar inträde, ni tar med egen fika/matsäck!

Mer info om entrébiljetter, tider etc kommer till er som anmäler er.

Pga Coronapandemin så tittar vi på olika möjligheter att undvika trängsel mm. Mer info om detta kommer. Parken är öppen mellan kl 10.00-18.00.

**OBS!** Vi ordnar samåkning med hyrd buss för er som behöver skjuts från Vänersborg, Trollhättan eller Uddevalla. Attention står för busskostnaden.

Bussen avgår från Resecenter Vänersborg kl 9.00, Resecentrum Trollhättan kl 9.30 och vår lokal på Skansgatan 3 i Uddevalla kl 10.00.

Bussen går tillbaka kl 14.30 och stannar på tillbakavägen i Uddevalla kl 15.00, i Trollhättan kl 15.30 och i Vänersborg kl 16.00.

Bussen tar 50 personer, men pga Coronapandemin så begränsar vi antalet som kan åka med bussen till ca 25 personer.

Anmäl er senast 28/6 på e-post: [info@attention-uddevalla.se](mailto:info@attention-uddevalla.se) eller sms/tel 0730-556996 och meddela hur många ni blir och åldrar på ev medföljande barn samt om du vill åka med bussen från Vänersborg, Trollhättan eller Uddevalla.

**SOMMARLÄGER:** Ni som anmält er till våra sommarläger kommer att få ett informationsbrev i slutet av juni.

**Attentioncafé - Öppet i lokalen** på Skansgatan 3, Uddevalla. Attention har öppet i sin lokal första tisdagen varje månad mellan kl 17.00-19.00. Vi bjuder på fika, pratar, du kan låna och lämna böcker i vårt medlemsbibliotek etc. Kommande tisdagsöppet är 7/7, 4/8 kl 17.00-19.00.

Om ytterdörren är låst, ring på ringklockan så kommer vi och öppnar. Även här gäller att vi håller avstånd, vi tvättar händerna ordentligt och - om du känner dig krasslig eller sjuk - stanna hemma!

**OBS! Under kommande period kommer vi att ha flera av träffarna utomhus**, men vi utgår då från vår lokal och är i närheten. Så OM vi går iväg från lokalen så sätter vi upp en lapp på ytterdörren vart du kan hitta oss om du kommer efter 17.00

**Facebook:**

Du vet väl att vi har en sluten grupp på facebook bara för medlemmar: "Attention Uddevalla med omnejd (för medlemmar)" och att vi även har en öppen fb-sida där vi lägger upp evenemang som är öppna även för andra än bara medlemmar: "Attention Uddevalla med omnejd - öppna evenemang".

Vi har även en hemsida: [www.attention-uddevalla.se](http://www.attention-uddevalla.se).

Riksförbundets hemsida: [www.attention.se](http://www.attention.se).

Vid medlemsfrågor, kontakta riksförbundet e-post: [medlem@attention.se](mailto:medlem@attention.se).

Våra kontaktuppgifter är Attention Uddevalla, Skansgatan 3, 451 50 Uddevalla. E-post: [info@attention-uddevalla.se](mailto:info@attention-uddevalla.se), sms/tel 0730-556996 (tel svar).

OBS! Attention Uddevalla har ingen anställd utan allt arbete sker ideellt.

