

## Medlemsbrev september 2020 för Attention Uddevalla med omnejd

September, en fin månad på många sätt med skördetid för grönsaker och frukt, vackra kvällar och klarare luft. För många är det också en tid av förväntan eller av oro med skola, jobb, hälsan...

Vi har i sommar haft våra läger, utflykt till Nordens ark, grillträffar, Attentioncaféer och lite till. Det har känts extra viktigt i år att ändå genomföra våra aktiviteter, men på ett "Coronaanpassat" sätt.

Attention Uddevalla följer givetvis Folkhälsomyndighetens rekommendationer kring covid-19. Det innebär att vi kan komma att behöva ändra vår planering med kort varsel. Våra träffar sker utomhus om det går, vi sitter på större avstånd och har färre deltagare. Vi tvättar händerna ofta och ordentligt och har mer hygienregler kring mat / fika etc och givetvis kravet på att du är sjuk eller känner dig krasslig - stanna hemma!

Coronapandemin är inte över, men vi hoppas att ni alla har en fin sensommar som räcker länge än. Var rädda om er och om varandra!

/ styrelsen Attention Uddevalla med omnejd

### **MEDLEMSAKTIVITET:**

Svamputflykt med Attention Uddevalla blir det lördag den 5 september 2020. Passar alla åldrar, passar nybörjare och även mer svampvana.

Samling vid lokalen på Skansgatan 3 i Uddevalla, sedan samåker vi till en plats i närheten av Uddevalla. Ta på kläder efter väder, stövlar eller bra skor är bra att ha på sig. Ta med egen matsäck och gärna korg/papperspåsar att plocka svamp i.

Tid: lördag 5/9-20 kl 10.30-15.00. Samling vid lokalen 10.30.

Meddela om du kommer och om du vill samåka/har plats i bil senast 4/9 på sms 0730-556996 eller på e-post: [info@attention-uddevalla.se](mailto:info@attention-uddevalla.se).

### **MEDLEMSAKTIVITET: GOKART den 3/10 2020**

Gokart för våra **vuxna medlemmar från 18 år och uppåt med NPF blir det den 3/10 kl 11.00-12.00** på Glimminge motorstadion.

Kom gärna redan 10.30 och börja pröva ut overaller och hjälmar. Man kan åka i egna kläder eller låna overall. OBS! Ta gärna med dig handskar då det kan bli kallt om händerna.

Anmälan senast 27/9 på sms 0730-556996 eller e-post: [info@attention-uddevalla.se](mailto:info@attention-uddevalla.se).

Meddela om du behöver samåka från lokalen eller har plats i bil.

### **MEDLEMSAKTIVITET: GOKART den 3/10 2020**

Gokart för våra **unga medlemmar mellan 10-17 år med NPF blir det den 3/10 kl 13.00-14.30** på Glimminge motorstadion. Kom gärna redan 12.30 och börja pröva ut overaller och hjälmar. Man kan åka i egna kläder eller låna overall. OBS! Ta gärna med dig handskar då det kan bli kallt om händerna.

Anmälan senast 27/9 på sms 0730-556996 eller e-post: [info@attention-uddevalla.se](mailto:info@attention-uddevalla.se).

### **Anhörigträffar för sig som är partner till någon med NPF**

Datum 2020: 15/9, 13/10, 10/11 sam 15/12 kl 18.00-20.00.

Plats: Vi lånar Anhörigcentralen, Rosenhäll, Österled 2, Uddevalla

Vi fikar, pratar och sitter en stund i solrummet. Meddela om du kommer senast dagen innan på sms 0730-556996.

### **Föräldrträffar i Uddevalla:**

Datum 2020: 9/9, 6/10, 11/11, 9/12 kl 18.00-20.00.

Plats: Attentions lokal, Skansgatan 3, Uddevalla

Vi fikar och pratar. Meddela gärna om du kommer senast dagen innan på sms 0730-556996.

### **Föräldrträffar i Trollhättan:**

Datum 2020: 29/9, 27/10, 24/11 samt 15/12 kl 18.00-20.00.

Plats: FUB:s lokal (gamla Kyrkans gård), Stamkullevägen 90, Trollhättan.

Vi fikar och pratar. Meddela gärna om du kommer senast dagen innan på sms 0702-343442

### **Föräldrträffar i Mellerud**

Under planering. Hör av er till Maria 070-9201248 eller Leone 076-8731931 för mer information eller håll utkik på facebook.

**Attentioncafé - Öppet i lokalen** på Skansgatan 3, Uddevalla. Attention har öppet i sin lokal första tisdagen varje månad mellan kl 17.00-19.00. Vi bjuder på fika, pratar, du kan låna och lämna böcker i vårt medlemsbibliotek etc. Kommande tisdagsöppet är 1/9, 6/10, 3/11 kl 17.00-19.00.

Om ytterdörren är låst, ring på ringklockan så kommer vi och öppnar. Även här gäller att vi håller avstånd, vi tvättar händerna ordentligt och - om du känner dig krasslig eller sjuk - stanna hemma!

**OBS! Under kommande period kommer vi ibland ha träffarna utomhus**, men vi utgår då från vår lokal och är i närheten. Så OM vi går iväg från lokalen så sätter vi upp en lapp på ytterdörren vart du kan hitta oss om du kommer efter 17.00.

### **Facebook:**

Du vet väl att vi har en sluten grupp på Facebook bara för medlemmarna: "Attention Uddevalla med omnejd (för medlemmar)" och att vi även har en öppen fb-sida där vi lägger upp evenemang som är öppna även för andra än bara medlemmar: "Attention Uddevalla med omnejd - öppna evenemang".

Vi har även en hemsida: [www.attention-uddevalla.se](http://www.attention-uddevalla.se). Riksförbundets hemsida: [www.attention.se](http://www.attention.se).

Vid medlemsfrågor, kontakta riksförbundet e-post: [medlem@attention.se](mailto:medlem@attention.se).

Våra kontaktuppgifter är AttentionUddevalla, Skansgatan 3, 451 50 Uddevalla. E-post: [info@attention-uddevalla.se](mailto:info@attention-uddevalla.se), sms / tel 0730-556996 (tel svar).

OBS! Attention Uddevalla har ingen anställd utan allt arbete sker ideellt.