

Medlemsbrev september 2021

Hösten närmar sig med stora steg och det är dags att börja med lite fler aktiviteter igen. Men pandemin är ännu inte över och vi måste fortsätta vara rädda om oss själva och varandra! Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer och om läget blir sämre kan vår planering komma att ändras.

Under september pågår Riksförbundet Attentions skolkampanj med bland annat insändare och debattartiklar. Läs mer på www.attention.se.

Vi behöver bli fler som kan hjälpa till i föreningen. Hör av dig om du har tid och möjlighet att hjälpa till vid en aktivitet, föreläsning eller Attentioncafé.

Vi önskar alla en skön sensommar och höst!
/Styrelsen

Attentioncafé - öppet i lokalen

Äntligen! Vi har öppet i Attentions lokal på Skansgatan 3 i Uddevalla tisdagen 14/9 mellan kl 17.00-19.00. Vi bjuder på enkel fika och en pratstund. Vill du låna eller lämna böcker i medlemsbiblioteket så går det jättebra.

Om ytterdörren är låst, ring på ringklockan så kommer vi och öppnar.

OBS! Vid ok väder är vi utomhus på tisdagsöppet för att minska risk för smittspridning av covid-19 och för att det är bra med frisk luft 😊 I så fall sätter vi upp en lapp på ytterdörren med info om vart vi är i närheten.

OBS! Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer: vi håller avstånd, tvättar händerna etc och om vi är sjuka eller krassliga så stannar vi hemma. Vi vill gärna att du som kommer är vaccinerad mot Covid-19 för din och andras säkerhets skull.

Övriga tisdagsöppet i höst blir första tisdagen i månaden: 5/10, 2/11 samt 7/12.

Anhörigträff

Attention ordnar träffar för dig över 18 år som lever i ett förhållande med någon som har NPF eller är under utredning etc. Du kanske är gift, sambo, särbo, ihop med någon som har ADHD, Autismspektrum/Aspergers, OCD, Tourettes syndrom etc.

Kom och träffa andra i liknande situation. Vi pratar och fikar

Plats: Anhörigcentralen, Rosenhäll, Österled 2, Uddevalla

Tid: 8/9 kl 18.00-20.00

Meddela om du kommer senast dagen innan på e-post: info@attention-uddevalla.se eller sms 0730-556996.

SVAMPUTFLYKT för alla åldrar

Söndag 12/9 kl 10.30-15.00 blir med svamputflykt med svampkonsulent Krystyna.

Vi samlas kl 10.00 vid Attentions lokal på Skansgatan 3 i Uddevalla för att sedan åka till svampskogen strax utanför Uddevalla. Åker du direkt till parkeringen vid svampskogen så hör av dig så får du vägbeskrivning. Ta på bra skor/stövlar och kläder efter väder t ex varma kläder och regnjacka. Ta gärna med påsar att plocka svamp i samt ta med egen fika/matsäck.

Meddela om du följer med senast 10/9 på e-post: info@attention-uddevalla.se eller sms 0730-556996 samt meddela om du behöver skjuts från lokalen.

GOKART för unga medlemmar mellan 10-17 år med NPF

Medlemsaktivitet: Ungdomsträff för dig med NPF som är mellan 10-17 år.

Vi kör GOKART lördagen den 18/9 2021 kl 10.45-12.15.

Vi samlas på Glimminge Motorstadion 30 minuter innan för att prova ut overaller och hjälmar. Se därför till att vara på plats redan 10.15!

Plats: Glimmingen, Uddevalla motorstadion.

OBS! Man kan köra i egna kläder eller låna overall på motorstadion. Ta gärna med egna handskar som är lätta och smidiga, det kan bli kallt om händerna beroende på väder.

Anmälan senast 16/9 via e-post: info@attention-uddevalla.se eller sms 0730-556996. Attention bjuder på gokartavgiften.

OBS! Vi följer Folkhälsomyndigheten rekommendationer: håller avstånd, tvättar händerna och om vi är sjuka eller krassliga så stannar vi hemma.

GOKART för vuxna medlemmar med NPF

Medlemsaktivitet: Gokart för vuxna medlemmar med NPF som är 18 år och uppåt!

Vi kör GOKART lördagen den 18/9 2021 kl 14.00-15.00.

Vi samlas på Glimminge Motorstadion 30 minuter innan för att prova ut overaller och hjälmar. Se därför till att vara på plats redan 13.30!

Plats: Glimmingen, Uddevalla motorstadion.

OBS! Man kan köra i egna kläder eller låna overall på motorstadion. Ta gärna med egna handskar som är lätta och smidiga, det kan bli kallt om händerna beroende på väder.

Anmälan senast 16/9 via e-post: info@attention-uddevalla.se eller sms 0730-556996 och meddela också om du behöver skjuts från lokalen Skansgatan. Attention bjuder på gokartavgiften.

OBS! Vi följer Folkhälsomyndigheten rekommendationer: håller avstånd, tvättar händerna och om vi är sjuka eller krassliga så stannar vi hemma.

Föräldraträffar i Trollhättan blir det för dig som har barn med NPF eller under utredning. Vi ses i lånad lokal (FUB) på Stamkullevägen 90, Trollhättan

Kommande träffar 28/9, 26/10 samt 30/11 kl 18.00-20.00

Ansvarig: Malin och Anders. Vid ev frågor: kontakta Malin på 0702-343442
Meddela gärna om du kommer.

Med tanke på det rådande läget kommer vi fortfarande ta det försiktigt på alla våra träffar. Detta innebär:

- Att du stannar hemma om du är förkyld.
- Att du gärna är vaccinerad.
- Att vi alla håller avstånd och följer riktlinjer.
- Att du tar med egen fika ifall du vill ha.

Föräldraträff i Uddevalla blir det för dig som har barn 0-15 år med NPF eller under utredning den 20/9 kl 18.00-20.00

Vi ses i Attentionens lokal på Skansgatan 3, Uddevalla,
Ansvarig: Rigmor och Eva-Maria.

Meddela gärna om du kommer på e-post: info@attention-uddevalla.se eller sms 0730-556996

Med tanke på det rådande läget kommer vi fortfarande ta det försiktigt på alla våra träffar. Detta innebär:

- Att du stannar hemma om du är förkyld.
- Att du gärna är vaccinerad.
- Att vi alla håller avstånd och följer riktlinjer.
- Att du tar med egen fika ifall du vill ha.

Digitala föräldraträffar för dig som har barn med NPF eller under utredning som är 16 år och uppåt

När? kl. 18.30-20 torsdag 30/9, 28/10 och 25/11.

Hur? Du anmäler dig på e-post: kicki.stahl@sv.se så mailas länken/adressen ut till dig senast kl. 17.00 den aktuella dagen. Du klickar på länken och kommer så med på träffen.

Ansvarig: Kicki Ståhl.

Vår samarbetspartner SV är med och hjälper oss med tekniken vid dessa träffar.

Attention Uddevalla med omnejd, Skansgatan 3, 451 51 Uddevalla

www.attention-uddevalla.se

www.attention.se